



CLUB DE NATATION NDG HORAIRE 2022-2023

Lieu d'entraînement : **PISCINE COMMUNAUTAIRE NOTRE-DAME-DE-GRÂCE**
3760 boulevard Décarie, Montréal, Québec H4A 3J6

Entraînements pour la session Automne 2022: du 20 septembre au 17 décembre 2022.
Entraînements pour la session Hiver/ Printemps 2023 : du 7 janvier au 10 juin 2023.

Prendre note qu'il n'y a pas de pratique le 31 octobre 2022.

Groupe	Coût	Jours	Heures
Recrue / Relève 8-11 ans (Niveau vert et jaune)	600\$ Le maillot n'est pas inclus	Mardi	17h30-18h30
		Jeudi	17h30-18h30
		Samedi	10h00-11h00
Jeunesse 12-15 ans (Niveau rouge et or)	600\$ Le maillot n'est pas inclus	Mardi	16h30-17h30
		Jeudi	16h30-17h30
		Samedi	11h00-12h00
Maîtres-Nageurs 16 ans et + (Connaissance 3 styles)	600\$ Le maillot n'est pas inclus	Mardi	18h30-19h30
		Jeudi	18h30-19h30
		Samedi	9h00-10h00

INSCRIPTION AU CLUB DE NATATION NDG

Pour les anciens (qui étaient déjà inscrits à la saison 2021-2022)

Du 8 au 20 septembre en ligne seulement ; www.loisirssportifscdn-ndg.com

Pour les nouveaux inscrits : **vous présenter durant les heures de pratiques du groupe.**

SVP apportez le maillot de bain de votre enfant et une serviette.